

princípios

Fundamentos que orientam o programa e a forma de pensar a transformação (guidelines do coaching em grupo):

- **Aprendizagem conduzida pelas participantes:** as mulheres definem os temas; o grupo direciona o caminho.
- **Ambiente seguro e de apoio:** espaço confidencial que acolhe vulnerabilidade e troca verdadeira.
- **Relações que se fortalecem em grupo:** aprendizagem entre pares que amplia perspectivas e conexões.
- **Metas claras e foco pessoal:** cada participante define seu objetivo e acompanha seu próprio progresso.
- **Responsabilização:** o grupo viabiliza reflexão, compromisso e ação ao longo do processo.



valores

A forma como a **Gem** se relaciona, inspira e gera impacto:

- **Confidencialidade:** preservar o que é compartilhado.
- **Presença:** participar com atenção e respeito.
- **Pontualidade e assiduidade:** fortalecer o compromisso com grupo.
- **Participação ativa:** engajar-se nas preparações e discussões.
- **Transparência e vulnerabilidade:** compartilhar com autenticidade.
- **Empatia:** ouvir com cuidado e gentileza.
- **Coragem:** expressar desconfortos, discordâncias e frustrações.
- **Reflexão:** analisar uma situação antes de ir para a ação.